

Утверждаю:  
Заведующая  
МБДОУ «Детский сад п. Соблаго»  
Л.А. Решитова  
Пр. № 18 от 26.05.2021 г.

## План оздоровительных мероприятий на летний период 2021 г.

( Приложение к плану летней оздоровительной работы МБДОУ  
«Детский сад п. Соблаго»)

№ п/п	Мероприятие	Методические рекомендации	Время проведения	Возрастная группа
1.	Приём детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	по погодным условиям	ежедневно	От 3-7 лет
2.	Мытье рук до локтя	t воды не ниже + 22 <sup>0</sup>	После всех видов физкультурно- оздоровительных деятельностей	от 3 - 7 лет
3.	Полоскание рта и горла	t воды не ниже + 23 <sup>0</sup>	После каждого приёма пищи	от 3 - 7 лет
4.	Босохождение при проведении всей физкультурно- оздоровительной деятельности (в помещении)	t пола не ниже + 21 <sup>0</sup>	По режиму дня	от 3 - 7 лет
5.	Гигиеническое мытьё ног (после прогулки)	t воды + 36 <sup>0</sup>	До обеда, после дневной прогулки	от 3 - 7 лет
6.	Сон без маек	t воздуха не ниже + 20 <sup>0</sup>	Дневной сон	от 3 - 7 лет
7.	Обширное умывание после дневного сна	t воды + 36 <sup>0</sup>	По режиму дня	от 3 - 7 лет
8.	Коррекционная гимнастика после сна, хождение по ребристой доске	t воздуха в комнате не ниже + 20 <sup>0</sup>	После сна	от 4 - 7 лет